

ハーモニックサイエンス

第16回Harmonic Scienceフォーラム

講演「親切と自然が健康を育む」

講師 中島 孝哉

中島こうやクリニック院長、医学博士、
総合内科専門医、日本抗加齢医学会専門医・評議員
サウンドヒーリング協会 アドバイザリーブレイン

○プログラム：特別講演、活動報告アップデート、他

日時：2022年11月5日(土) 13:30～15:15(終了予定)

参加費：本協会会員(会員関係者) 2,000円 / 一般 3,000円

視聴方法：オンライン開催 / ZOOM(ズーム)+YouTube ライブ配信

- 「参加用 URL」をクリックするだけでご視聴いただけます。
- 申込み切日までに申込完了されている方は2週間限定でご覧頂けます。

親切な行動をしたとき、自然の音や色に触れたとき、私たちのからだの中で素晴らしい変化が起きるのを知っていますか。病気にならず、健やかに長生きする新しい医療のあり方として、世界中で研究がすすんでいる分野です。

市井の名医として地域社会に貢献する中島孝哉先生から“やすらぎとつながりのホルモンの働き”からみる心と体の健康について学びましょう。



<中島 孝哉先生 プロフィール>

九州大学医学部を卒業後、大学では総合診療部に属し、様々な疾患の診療に携わりました。研究では、肝炎ウイルスやATLウイルスの疫学研究を行っていました。

もともと、疾患を見るのではなく、人間全体を見ることができたいという思いがありましたので、2002年に、家族みんなが安心してかかれる家庭医、大学病院に負けない総合診療科をめざして、福岡県那珂川町で内科クリニックを開業しました。

開業後、抗加齢医学と出会いました。抗加齢医学とは、元気で長生きするためにはどうしたらよいかを研究し、実践する、究極の予防医学です。

元気で長生きするためには、ストレス対策が重要です。原因が分からず、薬でも改善しない不定愁訴や慢性疲労の患者さんにたくさん出会い、そのような患者さんにどのように接したらよいかを学ぶため、2017年に、有田先生が主催されるセロトニン Dojo のセロトニントレーナーコースを受講しました。サウンドヒーリング協会の喜田先生と出会ったのはその時で、自然音の大切さや音による癒しを学びました。

現在、呼吸法やサウンドヒーリングを取り入れ、どうすれば患者さんが病気にならずに元気で長生きできるかを考えながら、オキシトシンやセロトニンに働きかける心のアンチエイジング医療を目指しています。



▽催し当日の詳細・お申込み方法について

第 16 回 Harmonic Science フォーラム

特別講演『親切と自然が健康を育む』 講師 中島孝哉 先生

○日 時： **2022 年 11 月 5 日(土) 13:30～15:15**(終了予定)

参加費： 本協会会員(会員関係者) 2,000 円 / 一般 3,000 円

視聴方法： オンライン開催 / ZOOM(ズーム)+YouTube ライブ配信

- 視聴方法は、「参加用 URL」をクリックするだけでご視聴いただけます。
- 当日は、開始時間 13:30 開催の 15 分前より接続いただけます。
- 当日ご視聴いただけない方でも、切込に申込完了されている方は 2 週間限定でご覧いただけます。

○申込方法：事前申込制

下記、必要事項を明記の上 **10 月 31 日(月)まで** に Fax、又は E-mail でお申込みください。

○お支払い方法： ①みずほ銀行、②ゆうちょ銀行、③クレジットカード のいずれかよりお選びください。

※事前申込・参加費のお支払い確認を持ちまして「申込完了」とさせていただきます。

※申込完了後、「参加用 URL」をご案内いたします。

※本協会会員のご紹介の方は、協会関係者として参加費 2,000 円にてお申込みを受付いたします。

※ご参加には、上記〆切日までの事前申込が必要です。当日の申込みは受付しておりませんので予めご了承ください。

※本協会・正会員の方のご参加は資格更新の対象となります。

お申込み先 **Fax： 0 3 - 3 4 4 1 - 6 9 2 9 E-mail： info@sound-healing.jp**

お名前 (申込人数： 会員 名 / 一般 名)

ご住所 〒

Tel Fax

E-mail

※お支払い方法をお選びください。 ① みずほ銀行 ② ゆうちょ銀行 ③ クレジットカード