

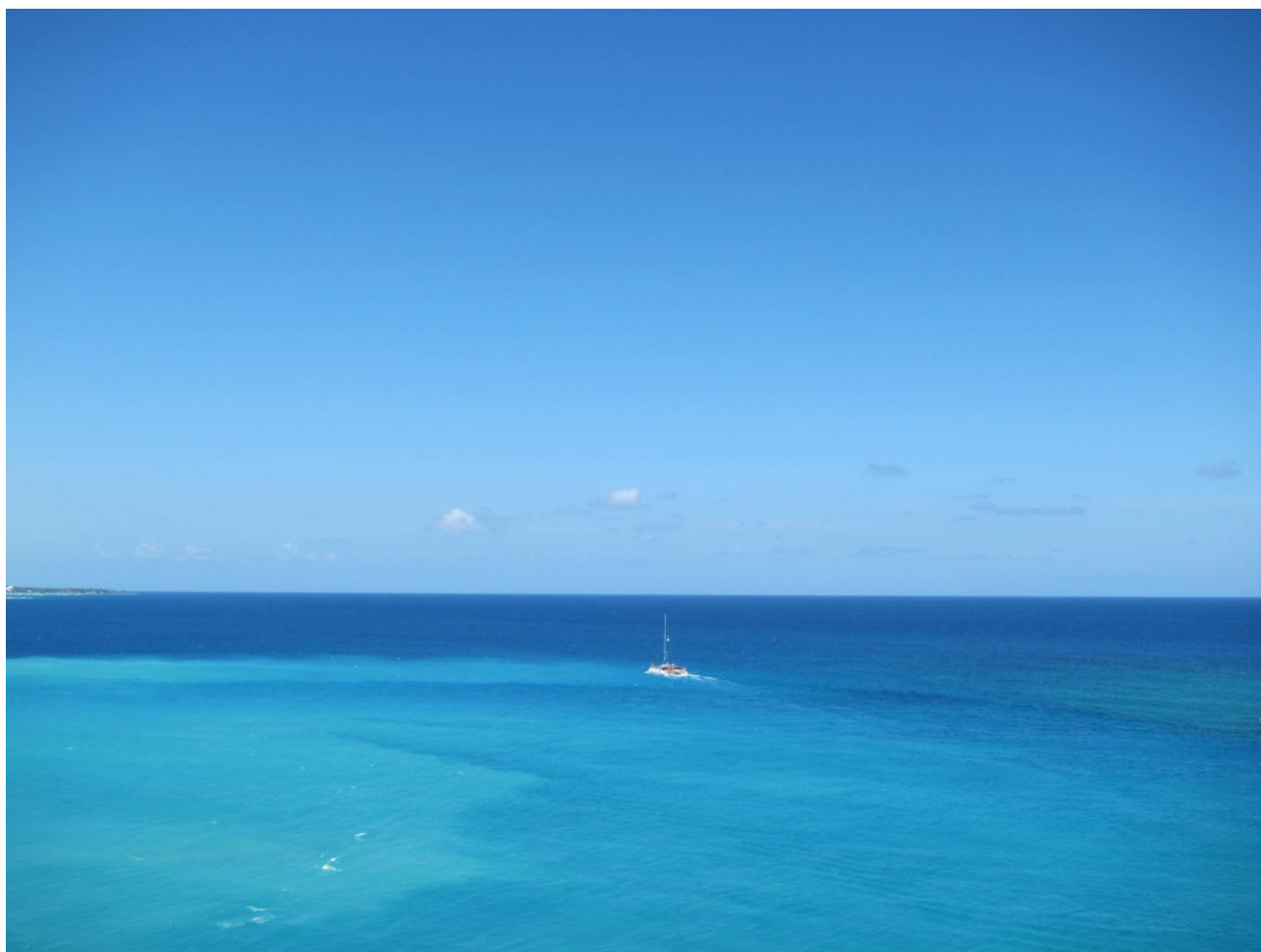
『音はなぜ癒すのか？』

音の力を知る・見る・体で感じる新しいスタイルの講演会

私たちの日常生活には様々な音が溢れています。空間に音を飾り、環境を快適にする“サウンドスケープデザイン”を手掛け、音を科学し、生体への影響を研究しつづけている喜田圭一郎氏によるサウンドヒーリング講演会。

自然音に包まれた快適な環境の中で「音はなぜ癒すのか」を知り、音を見て、音の響きを体験します。細胞一つ一つに働きかける体感音響システムで体をほぐし、自らの呼吸と声で自分の中から癒しと活力を得る『KITA サウンドヒーリング』3つの健康法を学ぶ新しいスタイルの講演&体験会です。健康で美しいウエルビーイングライフを目指す方にお勧めです。

ヘルシーツーリズムで人気の高い米国 Holistic ビーガンクルーズの Lecture + Work shop + Mini Treatment を再現します。



『柔軟性ある心身をつくろう！ 私たちの身体には意識では気付かないレベルで、環境条件の変化を常に受け止め、反応し、調節する力が備わっています。身体に備わったこの自然の力、自発的治癒力を高める事は「病気になるにくい体」「いざという時にしっかり動かせる体」「老化しにくい体」「病気になっても自分で回復力を高められる体」「柔軟性のある心と体」を創り上げる事ができます。体感音響のサウンドヒーリング、自然音CDはこの自発的治癒力を高めるところに真価を発揮します。生きがいあるウエルビーイングな毎日を過ごすには、先ず自分に備わった自発的治癒力を高めて心身の健康を維持することが大切だと思います。』(喜田圭一郎)

日時： 2016年7月25日（月）

開演 18時30分（開場 17時30分）※開演前にお越しいただくと、体感音響が体験できます。

場所：東京都文京区湯島 2-31-8 マキノ出版本社ビル 4階

地図 <http://www.makino-g.jp/yuhobika/information.html>

主催：(株)マキノ出版

協力：サウンドヒーリング協会

参加費：3000円 ※参加費は当日、受付でお支払いください。

お申し込み <https://mdh.fm/e?kA6034SLFN>

※定員に達しました際には締め切りとさせていただきます。ご容赦ください。

お問い合わせ：マキノ出版講演会事務局 [03-3818-5098](tel:03-3818-5098)（平日 10～17時）

ベストセラーの新刊「屋久島の清流音 自律神経を整えるCDブック」の詳細はこちら

http://www.makino-g.jp/yuhobika_new/yakushima/index.html